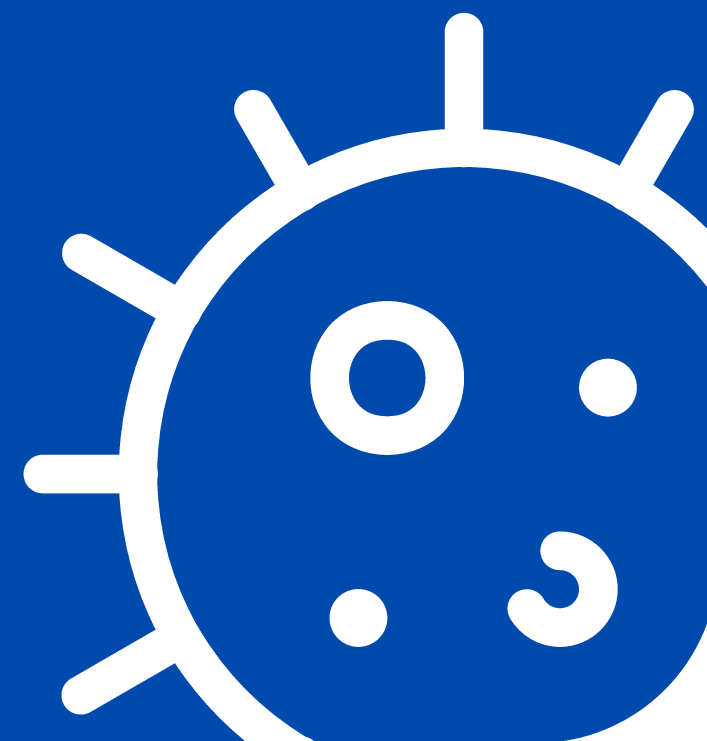
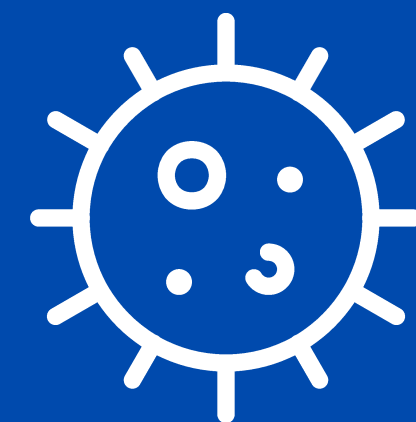
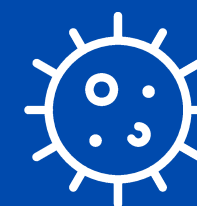




ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ПРОФИЛАКТИКА

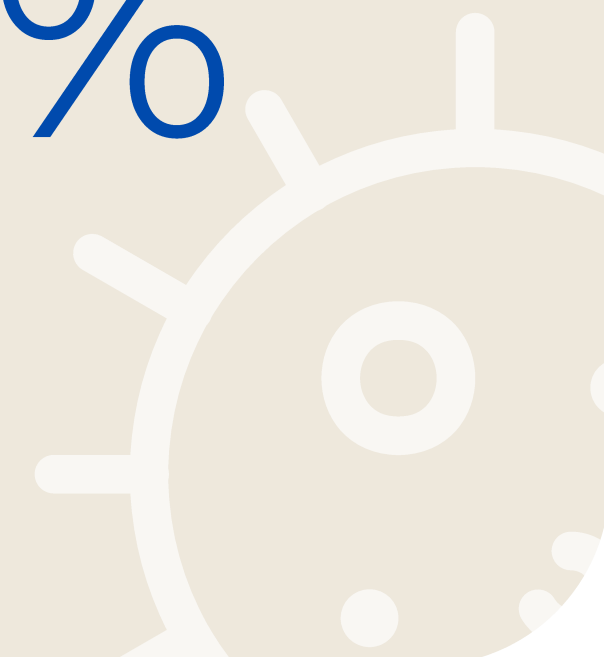
ГРИППА, COVID-19 И ДРУГИХ ОРВИ



ОРВИ

В СТРУКТУРЕ
ИНФЕКЦИОННОЙ
ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ
СОСТАВЛЯЮТ ДО

90%

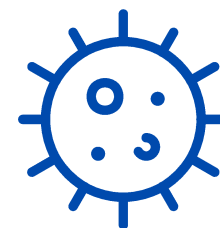


ОРВИ

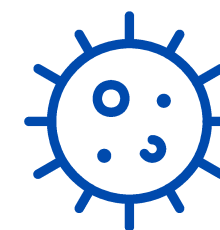
это группа заболеваний вирусной этиологии, протекающих с поражением верхних отделов респираторного тракта, лихорадкой, насморком, чиханием, кашлем, болью в горле, нарушением общего состояния разной выраженности



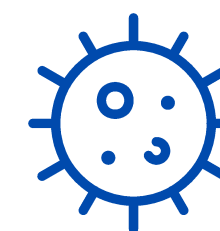
ВОЗБУДИТЕЛИ



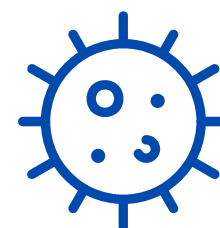
аденовирусы



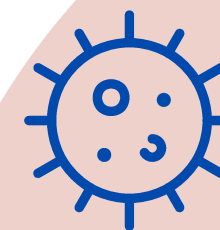
респираторно-
синтициальный
вирус



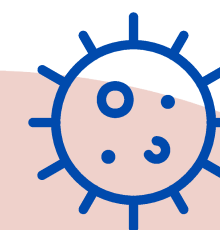
бокавирусы



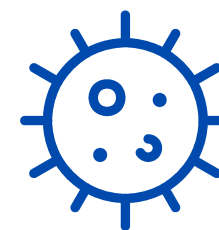
вирусы
парагриппа



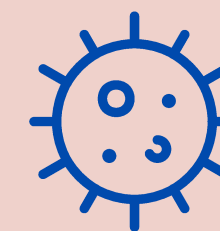
метапневмовирусы



риновирусы



коронавирусы



вирусы гриппа

МЕТАПНЕВМОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

НОВАЯ БОЛЕЗНЬ?

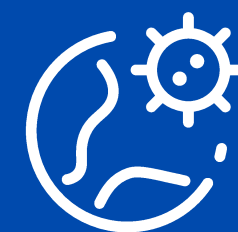
это ОРВИ, для которой характерны типичные симптомы: кашель, осиплость голоса, заложенность носа, насморк, одышка



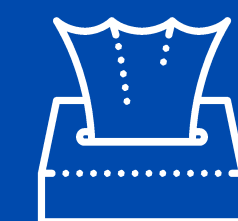
ОСОБЕННОСТИ



циркулирует среди людей как минимум с 1950-х годов



распространена повсеместно



часто протекает легко или бессимптомно



протекает тяжелее в группах риска

РИНОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

это ОРВИ, сопровождающаяся
симптомами поражения
слизистой оболочки носа,
носоглотки и слабо
выраженными симптомами
интоксикации



ОСОБЕННОСТИ



«заразный насморк»,
«обычная простуда»



протекает, как
правило, легко



распространена
повсеместно



является причиной
более половины
всех случаев ОРВИ

КОРОНАВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ

это ОРВИ, характеризующаяся
симптомами общей
интоксикации и поражением
верхних и средних отделов
респираторного тракта



ОСОБЕННОСТИ



распространены
повсеместно



некоторые варианты
коронавируса могут
вызывать вирусную
пневмонию с высокой
летальностью



могут протекать
тяжелее у лиц
из групп риска

АДЕНОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

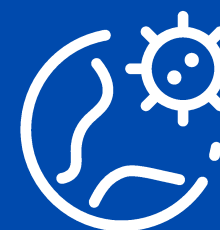
это острая вирусная инфекция,
поражающая преимущественно
слизистые оболочки
дыхательных путей, глаз,
кишечника, лимфоидную ткань



ОСОБЕННОСТИ



может вызывать
симптомы кишечной
инфекции



распространена
повсеместно



составляет до 10%
всех вирусных
болезней



тяжелее и дольше
протекает у детей
раннего возраста

РЕСПИРАТОРНО-СИНЦИТИАЛЬНАЯ ВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

это очень распространенная ОРВИ, которая встречается повсеместно и вызывает типичные симптомы: кашель, першение и боль в горле, симптомы интоксикации



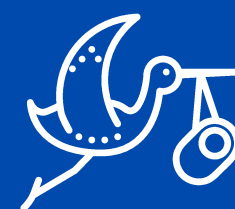
ОСОБЕННОСТИ



ежегодно занимает 3-4 место среди остальных ОРВИ



может вызывать тяжелые пневмонии в группах риска



особенно тяжело протекает у детей грудного возраста

ПАРАГРИПП

это очень распространенная острая вирусная инфекция, которая встречается повсеместно и вызывает симптомы: кашель, насморк, симптомы интоксикации



ОСОБЕННОСТИ



часто протекает в легкой и стертой формах



может вызывать тяжелые пневмонии в группах риска



у маленьких детей может вызвать круп – смертельно опасное осложнение

ГРИПП

это вирусная инфекция с воздушно-капельным путем передачи возбудителя, характеризующаяся острым началом, лихорадкой, общей интоксикацией и поражением дыхательных путей



ОСОБЕННОСТИ ГРИППА



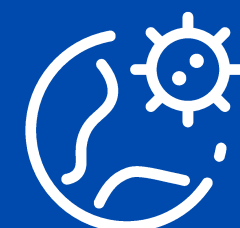
более заразный



более тяжелый



часто приводит к осложнениям



способен вызывать эпидемии





ГРУППЫ РИСКА

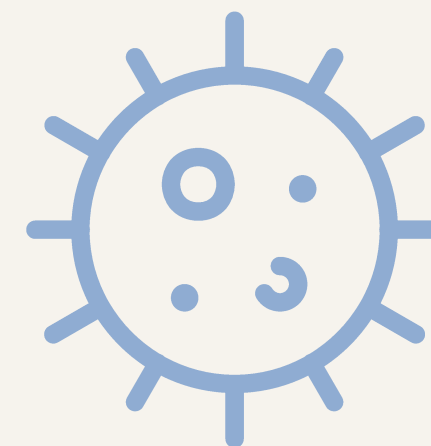
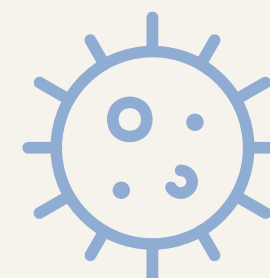
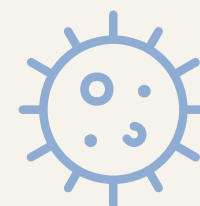
- дети младше 5-ти лет
- взрослые старше 65 лет
- беременные женщины
- лица с хроническими заболеваниями различных органов и систем
- пациенты со злокачественными новообразованиями
- иммунокомпрометированные пациенты



ОПАСНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

- пневмония, бронхит
- отит, синусит, ринит, трахеит
- миокардит, перикардит
- менингит, энцефалит, менингоэнцефалит

Пневмония при гриппе составляет 65% всех осложнений и нередко заканчивается летальным исходом





ГРУППЫ ВЫСОКОГО РИСКА ИНФИЦИРОВАНИЯ

- учащиеся школ и других образовательных организаций
- медицинские работники
- сотрудники организаций, осуществляющих образовательную деятельность
- сотрудники организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы
- работники организаций социального обслуживания
- другие лица, контактирующие с большим количеством людей

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?

Источник инфекции

больной человек с клинически выраженным или стертым течением инфекции

Наибольшую опасность представляют больные легкой формой: они сохраняют активность и имеют большое количество контактов дома, в транспорте, на работе и учебе

Пути передачи

воздушно-капельный

вирус выделяется с каплями слюны, мокроты и слизи при разговоре, кашле и чихании

контактно-бытовой

через грязные руки и предметы, загрязненные выделениями больного





КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?



СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

разработана в отношении гриппа
и коронавирусной инфекции



НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

универсальные меры
профилактики, общие для всех
острых респираторных инфекций



ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА

- дети с 6 месяцев
- дети, посещающие дошкольные учреждения
- учащиеся 1-11 классов, студенты высших профессиональных и средних профессиональных учебных заведений
- взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта и др.)
- взрослые старше 60 лет
- лица, подлежащие призыву на военную службу
- лица с различными хроническими заболеваниями

Национальный календарь профилактических прививок, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2021 г. N 1122н



ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19

С 1 сентября 2024 года вакцинации против COVID-19 по эпидемическим показаниям подлежат:

- лица старше 18 лет, ранее не болевшие и/или не привитые против коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2
- лица в возрасте 60 лет и старше
- лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями бронхолегочной системы, туберкулезом, сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом и ожирением
- лица с первичными или вторичными иммунодефицитами, в том числе ВИЧ-инфекцией, аутоиммунными заболеваниями, онкологическими/онкогематологическими заболеваниями

Повторная вакцинация (ревакцинация) против коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2, будет проводиться не ранее, чем через 1 год после предыдущей вакцинации

Приказ Минздрава России от 12.12.2023 № 677н «О внесении изменений в Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6.12.2021 № 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок»

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

мойте руки с мылом или
используйте антисептики

используйте маски или респираторы
в общественных местах

не трогайте грязными руками лицо

не контактируйте с заболевшими
любой инфекцией

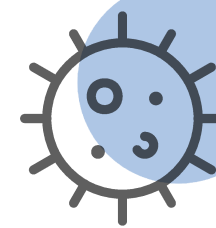
соблюдайте социальную дистанцию
при посещении общественных мест

не посещайте общественные места в
часы пик

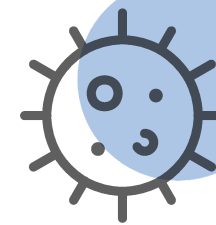
регулярно обеззараживайте
гаджеты

регулярно проводите влажную уборку
и проветривание помещений

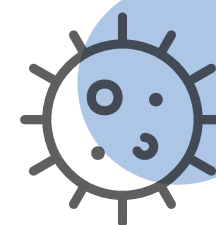
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ?



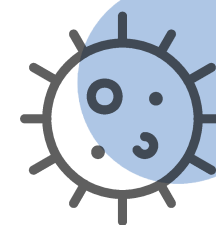
Оставайтесь дома



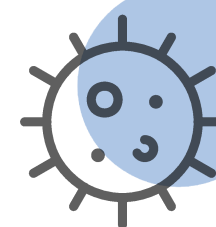
Не контактируйте с другими людьми, чтобы не подвергать их риску инфицирования



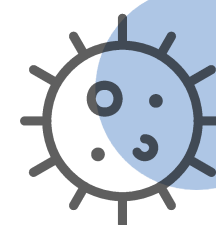
Не занимайтесь самолечением, обратитесь к врачу



Соблюдайте респираторный этикет: чихайте и кашляйте в салфетку или локтевой сгиб



Регулярно проветривайте помещение



При уходе за больным соблюдайте меры профилактики: используйте маску, мойте руки с мылом после контакта с больным



ВСЕМСАНПРОСВЕТ

